

LE PROGRAMME

Vous **découvrirez le désert** avec un encadrement professionnel mais surtout dans la **simplicité**, le **partage** et la **contemplation du moment présent**.

Jour 1

ARRIVÉE À MARRAKECH

Surnommée la perle du Sud, Marrakech fut fondée par les Almoravides au XI^e siècle, c'est la seconde plus ancienne ville impériale du Maroc.

Vous serez accueillis à Marrakech, **dans le somptueux riad** situé à Mouassine, où vous passerez votre première nuit.

Nous goûterons l'ambiance de la ville rouge, et **dégusterons des spécialités locales**.

Cependant, vous êtes aussi libres de vous reposer ou de partir à la découverte de Marrakech comme bon vous semble.



LE PROGRAMME

Jour 2

ARRIVÉE À MARRAKECH -VALLÉE DU DRAA

Après le petit déjeuner, nous traverserons **les montagnes du Haut Atlas et les villages berbères**, nous ferons **un arrêt à Ouarzazate** (durée du trajet : 4h) pour la pause du midi. Ensuite, nous continuerons la route vers **la vallée du Drâa** (durée du trajet : 1h30) où nous passerons notre deuxième nuit.

Le soir nous vous proposerons **le premier atelier de méditation olfactive**.

Chacun fabriquera un stick olfactif en utilisant l'huile essentielle de son choix.

Ce petit accessoire pratique pourra être emporté partout, vous permettant de profiter des bienfaits de l'huile tout au long de votre séjour.



LE PROGRAMME

Jour 3. 4. 5. et 6

VALLÉE DU DRAA - DÉSERT

Nous commencerons la journée dans un esprit positif, à la découverte du désert. Après le petit déjeuner, nous prendrons **la route vers le désert**. Nous **rencontrerons l'équipe chamelière autour du premier bivouac**.

Durant ces 4 jours, on commencera par un savoureux petit déjeuner. La randonnée débutera alors entre les dunes (durée de la marche : 4h). Nous ferons une pause à la mi-journée pour le diner. Une bonne salade marocaine épicée nous soulagera de cette belle matinée de marche.

Après un temps de repos, qui permettra aussi au chamelier de préparer le camp pour la nuit, nous vous proposerons un moment de détente et de tranquillité.

Avant le coucher du soleil, nous préparerons notre emplacement pour la nuit, et enfin nous savourerons le **repas du soir** ensemble **autour du feu**.

“Pendant ces quatre jours, nous trouverons un moment pour faire deux ateliers, avec quelques exercices pour détendre le corps et le préparer à une respiration profonde.

Vous serez plongés dans une méditation olfactive avec des huiles essentielles soigneusement sélectionnées.

Je suis également présente pour des informations et partages individuels, car le désert en lui-même est parfois une découverte de nos propres émotions.

Le reste du temps sera libre afin de profiter pleinement du désert.”

LE PROGRAMME

Jour 7

DÉSERT

Après un délicieux petit-déjeuner, préparez-vous pour une nouvelle aventure. La dernière étape à travers **les dunes vers Ouarzazate** vous attend, avec un trajet en voiture de 4 heures.

Ensuite, direction le **hammam** pour vous débarrasser du sable accumulé.

Si vous le désirez, vous aurez l'opportunité de profiter d'un gommage revigorant et d'un massage.

Une expérience qui promet détente et bien-être.

Hébergement en chambre d'hôtel à Ouarzazate.



LE PROGRAMME

Jour 8

OUARZAZATE – AÉROPORT DE MARRAKECH

Nous prendrons le temps de savourer notre déjeuner avant de reprendre la route vers Marrakech.

Sur la route du retour vers Marrakech, vous pourrez **découvrir l'artisanat local** ou tout simplement profiter d'un thé à la menthe traditionnel.

(Durée du trajet : 3h30).

Nous nous séparerons en fonction des horaires de vos vols au départ de Marrakech. Pour ceux qui ont encore du temps, je vous propose de nous retrouver pour un dernier moment convivial.

Nous pourrions savourer un apéritif ensemble et profiter du soleil sur l'une des magnifiques terrasses de la ville.

Ce sera l'occasion de partager un instant agréable avant votre départ et de profiter pleinement de l'atmosphère marocaine.

